



# CURSO DE SHIATSU ZEN

- **Historia del Zen Shiatsu:**



## **Temario:**

- Historia del Zen Shiatsu
- Fundamentos de MTC y teoría de los cinco elementos
- Sistema de meridianos energéticos
- Ampuku (diagnóstico por el abdomen)
- Diagnóstico por el pulso
- Estudio de los Tsubos
- Los meridianos extraordinarios
- Casos clínicos
- Terapia con moxibustión
- Masaje con ventosas
- Prácticas clínicas supervisada

¿Quién es el Maestro Masunaga, cómo y cuándo surge el Zen Shiatsu?

- **Fundamentos de MTC (Medicina tradicional china) y teoría de los cinco elementos:**

Clasificación de tipologías energéticas en Fuego/Tierra/Metal/Agua/Madera. Reloj circadiano de la circulación energética a través del sistema de meridianos.

Somatización: Relación entre los meridianos y sus emociones. Lesiones por «las siete pasiones».

- **Sistema de meridianos energéticos:**

Teoría de los Zang/Fu.

Meridianos Yin

Meridianos Yang

- **Ampuku:**

Diagnóstico a través de las zonas reflejas del abdomen.

En el abdomen encontramos reflejados todos los meridianos del cuerpo, los Yin y los Yang. Mediante la exploración y palpación del abdomen, podemos determinar el estado energético de cada meridiano y por tanto, cómo proceder a tratarlo según los principios de tonificación y sedación.

- **Diagnóstico por el pulso:**

La escucha activa del pulso radial, en ambos lados del cuerpo, también nos permite conocer el estado energético del individuo. Juntamente con el Ampuku, resulta de gran ayuda para determinar el origen de los desequilibrios en el cuerpo.

- **Estudio de los Tsubos:**

Distintas naturalezas de los puntos de cada meridiano y su aplicación en terapia.

- **Los meridianos extraordinarios:**

Sistema de meridianos que no están clasificados como Zang/Fu y resultan de vital importancia para acceder a todo tipo de bloqueos.

- **Casos clínicos:**

Presentación y estudio de casos reales.

- **Terapia con moxibustión:**

Beneficios de la terapia con moxa. Distintas aplicaciones, indicaciones y contraindicaciones.

- **Masaje con ventosas:**

Beneficios de la aplicación de ventosas y el masaje con las mismas, como apoyo a distintos tratamientos.

- **Prácticas clínicas supervisadas:**

Tratamiento y seguimiento de clientes en consulta.

Inscripciones en: <https://www.magdaladharm.es/930-2/terapias@magdaladharm.es>

+34 635 672 263